

高齢者アンケート 集計結果

高齢運転者事故抑止・無事故対策研究会

座長(初代) 西山 啓
座長(二代) 溪口 裕之

特定非営利活動法人 安全と安心 心のまなびば
理事長 金光 義弘

〒700-0932 岡山県岡山市北区奥田本町22-4

TEL:086-231-0900 FAX:086-226-4084

はじめに

このアンケートは、NPO法人「安全と安心 心のまなびば」が、「くるま社会の安全」の研究テーマの一環として実施しました。

高齢者の交通事故が後を絶たず、免許返納ばかりが推奨される動向にあります。

しかし、公共交通機関の発達していない地方都市では、免許返納で足を奪われることにより、日常生活に大きな支障をきたすことは、間違いありません。

高齢化による心身の機能の衰えは誰しも感じるところですが、その中で安全運転能力をいかに伸ばしていくか、と考えた時、高齢者から、日常の運転行動や生活の状況等を聞く中から、その答えを導きだそうというのが、このアンケート調査の目的です。

平成29年1月、高齢運転者事故抑止・無事故対策研究会を発足し、西山啓座長を中心に進めてまいりました。

残念ながら、西山啓座長は平成29年10月30日に急逝されましたが、平成29年11月から12月にかけて行ったアンケート調査は全国に及び、総数1883人の方にお答えをいただきました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

研究部会は、溪口裕之座長に引き継がれ、統計分析を行っております。

平成30年11月

特定非営利活動法人
安全と安心 心のまなびば
理事長 金光 義弘

実施年月	平成29年11月、12月
実施(アンケート回収)県	岡山県・広島県・鳥取県・島根県・香川県・愛媛県・高知県・兵庫県 神奈川県・埼玉県・千葉県・北海道
回収部数	1883部

1 あなたの年齢(歳)は

全体	① 49歳以下	② 50～54歳	③ 55～59歳	④ 60～64歳	⑤ 65～69歳	⑥ 70～74歳	⑦ 75～79歳	⑧ 80～84歳	⑨ 85～89歳	⑩ 90歳以上
1849	301	111	104	118	213	297	385	223	91	6

2 あなたの性別は

男性

1114	158	63	66	84	123	184	219	157	57	3
738	143	48	38	34	90	114	167	67	34	3

女性

3 運転免許証は持っていますか

持っている

1758	300	111	100	117	209	288	369	193	69	2
62	1	0	4	1	2	4	11	19	18	2

返納した

持っていない

30	0	0	0	0	2	6	5	12	3	2
----	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---

4 現在自由に使える車はありますか

ある

1714	293	111	98	111	203	277	362	189	68	2
138	8	0	6	7	10	21	24	35	23	4

ない

あると答えた方、使えるもの
(複数回答あり)

軽乗用自動車

894	148	53	49	49	102	145	214	99	34	1
1106	213	85	74	86	153	178	173	100	43	1

普通車

原付

285	36	15	11	18	34	52	78	28	13	0
186	21	15	13	17	21	31	40	17	11	0

自動2輪

軽トラック

328	23	13	9	16	38	58	100	46	25	0
63	8	4	3	6	4	12	15	6	4	1

その他

5 あなたの生活にとって車はどの位大切ですか

①無くてはほとんど生活が成り立たない

1494	261	106	87	99	172	254	301	152	61	1
175	22	2	8	6	16	30	43	33	13	2

②少し不便だが家族や近隣の助けで何とかなる

③公共交通機関の利用で何とかやっていける

143	16	2	6	14	12	14	36	28	12	3
54	2	1	3	1	9	5	11	18	4	0

④自分の用事で余り出歩くことはない

6 現在のあなたの健康状態に関してお尋ねします

①さしあたって健康である

1265	248	85	78	74	149	203	242	136	49	1
411	43	17	19	28	49	71	82	67	31	4

②少し不具合や痛い・悪いもあるがまあまあである

③あちこち不具合を感じる

55	3	2	1	2	2	9	16	12	7	1
341	7	6	5	15	27	59	108	74	35	5

④治療や病院のお世話になっている

⑤誰かの介護や手助けを受けている

16	0	0	0	0	1	3	1	5	5	1
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

全体	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	49歳以下	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上

7 現在の生活状況についてお尋ねします

- ①決まった仕事をもっている
 ②時々手伝い・奉仕的なことをしている
 ③子ども・孫・親などの相手、家事などを行っている
 ④特になにもしていない

1082	291	109	97	103	128	136	144	56	18	0
250	4	0	1	6	30	62	74	53	18	2
292	8	1	8	9	39	61	91	49	25	1
309	0	0	0	4	28	60	104	74	36	3

8 家族構成をお尋ねします

- ①一人暮らし
 ②夫婦二人暮らし
 ③家族と一緒に

283	40	9	5	9	20	37	69	58	32	4
661	22	14	30	54	100	146	170	91	34	0
899	238	87	69	55	92	114	144	73	25	2

9 現在のあなたの気持ちについてお尋ねします(複数回答あり)

- ①今のまま、じっと何もしないのが一番いいと思う
 ②日々生きがいを感じている
 ③何か仕事をしている・してみたい
 ④ボランティア(奉仕活動)をしている・してみたい
 ⑤習い事(趣味)や講習会・文化講座に参加してみたい
 ⑥何か指導する立場になってみたい

149	32	16	3	4	14	20	25	24	10	1
892	77	34	38	54	114	168	225	124	56	2
817	196	71	78	65	100	110	121	56	20	0
403	31	17	25	21	59	87	99	48	14	2
534	94	30	35	32	66	86	107	62	21	1
82	13	4	5	3	7	16	15	13	5	1

全体	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	49歳以下	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上

10 最近(3年間)次のようなことを、感じたことがありますか？(複数回答あり)

①流行には無頓着である	470	76	25	31	32	71	68	86	50	27	4
②最近の機械や電化製品などの操作は難しいと思う	728	75	37	35	38	93	118	180	107	42	3
③階段の昇り降りがつらい	392	29	17	16	22	38	49	98	78	40	5
④いわゆる「老人型」の早寝・早起きである	357	14	11	14	24	39	69	89	63	32	2
⑤外出するのが何となくおっくうだ	175	43	11	13	10	16	20	23	29	10	0
⑥人に会っても名前がすぐに思い出せない	507	76	35	32	43	67	79	83	68	21	3
⑦まだまだ若い者には負けたくないと思う	568	37	16	24	33	72	113	155	79	37	2
⑧物忘れがひどくなっている	289	45	18	19	12	37	40	55	46	15	2
⑨「他人」が思うほど年をとっていないと思う	635	37	14	19	43	84	136	162	87	50	3
⑩「同じことを何度も言う」と他人から言われる	118	17	9	8	14	16	18	20	8	7	1
⑪新聞はメガネをかけても読みづらい	212	8	18	15	15	23	38	45	35	13	2
⑫耳が遠くなったようだ	370	15	12	9	19	43	58	97	80	33	4
⑬入れ歯のやっかいになっている	142	1	2	0	2	16	28	41	33	17	2
⑭鼻(におい)がきかなくなった	113	11	1	3	9	14	18	25	23	7	2
⑮速足で歩いても息切れがする	269	23	11	6	17	28	50	55	55	23	1
⑯成人病(高血圧・糖尿病・がんなど)が気になる	629	63	24	43	48	88	115	133	84	30	1
⑰前日の疲れが翌朝にも残ることがよくある	440	99	36	34	35	50	54	69	44	19	0
⑱ちょっとした物につまづきやすくなった	462	29	26	21	19	56	78	110	85	35	3
⑲健康食品や保健薬(サプリ)に関心がいく	346	58	24	24	27	44	49	60	46	12	2
⑳車やバイクの運転がおっくうになる	93	16	6	6	6	11	12	17	13	6	0

全体	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
	49歳以下	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上

11 最近(3年間)運転中に次のようなことを感じたことがありますか？(複数回答あり)

①足腰が動きがわるくなった	395	18	16	20	24	36	66	108	69	33	5
②夜間の視力が落ちたのではないかと感じる	740	85	61	54	69	97	106	144	83	39	2
③対向車や後方のライトがまぶしく感じる	593	73	35	32	46	78	90	142	72	23	2
④建物や商店の明かりがまぶしく感じる	76	14	4	6	6	7	10	12	11	6	0
⑤左右の確認が鈍くなった	208	13	12	14	15	35	26	49	30	13	1
⑥後方確認がしにくく(おっくうに)なった	182	9	7	9	15	24	28	41	30	18	1
⑦思わずヒヤリとすることが時々ある	487	63	21	33	41	66	80	104	55	21	3
⑧運転中、眠気を感じることもある	286	78	29	32	30	43	33	19	21	1	0
⑨運転すると疲れを感じる	259	64	18	27	17	25	32	47	26	3	0
⑩首が後ろにまわりにくい	286	18	13	11	25	42	50	56	54	16	1
⑪車の側面や下まわりを傷つけそうになる(傷つけた)	207	21	4	9	13	27	41	48	24	19	1
⑫後方から近づく車に気付きにくい	78	8	1	2	5	12	12	20	9	7	2
⑬車の乗り降り(運転席につく)がむずかしい	53	3	0	2	2	3	6	15	11	10	1
⑭運転中、後ろからあおられた	151	28	15	8	9	24	33	22	10	2	0
⑮駐車するとき、白線に沿って止めにくなった	256	12	7	13	17	42	52	61	41	11	0
⑯高齢者マークをつけ忘れた	90	0	0	0	0	3	8	41	29	9	0
⑰次の高齢者講習が気がかり(心配)になった	196	0	0	0	3	9	44	79	49	12	0
⑱何となく事故をおこすのではないかと心配になる	206	29	12	10	17	25	35	46	20	12	0
⑲ブレーキを踏むのが遅れがちになった	63	8	3	4	3	9	10	14	10	1	1
⑳すべてにあてはまらない	263	73	10	19	9	26	42	45	31	8	0

12 あなたのここ3年間に経験されたことについて伺います

I. 事故をした事がありますか？

ある

全くない

あると答えた方、回数は？

1回

2回

3回以上

事故の内容を教えてください

人身事故

物損事故

自損事故

事故の原因は？

自分に非

五分五分

相手に非

II. 違反切符を切られたことは？

ある

全くない

あると答えた方、回数は？

1回

2回

3回以上

違反の内容を教えてください

速度違反

駐車違反

携帯電話

シートベルト

飲酒運転

免許証不携帯

通行区分

信号無視

一時停止

その他

その違反については

納得いかない

納得し反省

全体	① 49歳以下	② 50～54歳	③ 55～59歳	④ 60～64歳	⑤ 65～69歳	⑥ 70～74歳	⑦ 75～79歳	⑧ 80～84歳	⑨ 85～89歳	⑩ 90歳以上
401	79	24	18	25	34	59	86	53	22	1
1312	221	83	84	88	170	226	254	136	46	4
286	57	15	13	18	26	41	63	40	13	0
54	12	5	4	2	2	10	9	8	2	0
18	7	1	0	2	1	3	2	0	2	0
65	18	3	5	4	4	11	12	6	2	0
248	56	20	10	13	21	41	49	30	8	0
109	18	4	3	9	7	19	28	15	6	0
197	53	6	7	12	12	26	49	24	7	1
42	7	2	2	2	4	3	14	8	0	0
112	31	10	4	6	7	19	19	13	3	0
523	95	32	26	30	56	91	112	55	24	2
1113	203	73	73	82	141	180	213	115	32	1
329	64	20	15	22	33	60	71	34	10	0
79	13	4	3	3	11	14	12	12	5	2
58	16	6	4	2	7	8	10	2	3	0
222	31	25	11	12	27	39	37	21	18	1
35	4	3	1	3	6	4	9	1	4	0
46	13	3	3	1	8	6	9	3	0	0
104	16	5	5	3	11	27	17	13	6	1
8	0	0	1	1	0	0	2	2	2	0
5	0	0	0	0	0	1	2	1	0	1
49	14	3	1	2	1	7	13	7	1	0
46	13	2	2	2	6	5	10	4	2	0
192	36	8	10	9	22	31	47	25	4	0
44	11	2	1	3	3	6	12	5	1	0
133	24	8	8	6	14	26	32	13	2	0
321	90	24	13	19	26	53	62	25	8	1

全体	① 49歳以下	② 50～54歳	③ 55～59歳	④ 60～64歳	⑤ 65～69歳	⑥ 70～74歳	⑦ 75～79歳	⑧ 80～84歳	⑨ 85～89歳	⑩ 90歳以上
----	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

13 最近(3年間)、次のようなことを、家族や親しい人から言われたことがありますか？(複数回答あり)

①あなた、いつまで運転を続けるつもり？	125	1	1	1	4	5	19	42	33	17	2
②少し運転が雑に・下手になったのでは？	122	8	3	11	11	23	25	22	14	5	0
③事故にならないように気をつけてね	605	69	14	27	31	58	116	166	96	27	1
④方向転換やバックが下手になったのでは？	138	4	3	4	7	19	27	37	25	12	0
⑤何となく、もたもたした運転になった	78	7	5	6	3	6	20	16	11	4	0
⑥そのうち事故でも起こすのではない？	44	8	0	1	1	5	13	4	9	2	1
⑦もうそろそろ免許証返納のときでは？	72	1	0	0	0	1	8	22	27	12	1
⑧出来るだけ長く運転を続けましょう	241	4	1	0	7	19	53	84	54	19	0
⑨大事故を起こす前に運転を卒業しては？	58	0	0	1	2	1	13	20	15	5	1
⑩あなたの運転こわい	65	18	5	4	2	10	8	15	3	0	0

14 これから先、事故なしで運転していく自信がありますか？

①ある	1211	139	59	51	77	152	216	303	155	56	3
②ない	457	154	50	44	35	44	59	34	32	5	0
あると答えた方、何歳位まで？											
①70歳位	158	84	24	14	15	15	6	0	0	0	0
②75歳位	205	25	14	23	30	60	30	22	1	0	0
③80歳位	400	16	10	9	23	57	120	154	11	0	0
④85歳位	264	2	3	2	3	12	39	102	93	8	0
⑤90歳位	103	2	0	0	2	2	5	14	41	36	1
⑥それ以上	33	7	3	2	0	0	3	3	4	10	1

事故を起こさないために、心掛けていること、心掛けたいことがありますか？(複数回答あり)

①手足の動きを筋トレなどで鍛える	461	31	19	16	26	59	85	129	74	21	1
②視力の低下防止を医師などに相談・受診	353	27	13	10	21	38	68	97	56	22	1
③交通安全の話を聞くなど	373	33	18	10	20	45	68	102	59	17	1
④高齢ドライバー診断(トレーニング)など受ける	141	4	1	3	3	15	29	47	25	14	0
⑤健康第一を心掛ける	982	106	39	52	73	128	172	248	125	37	2
⑥運転免許返納の時期を考えている	226	2	2	2	2	15	33	88	59	21	2
⑦無理な運転をしない	1458	256	96	79	94	174	244	305	154	55	1

全体	① 49歳以下	② 50～54歳	③ 55～59歳	④ 60～64歳	⑤ 65～69歳	⑥ 70～74歳	⑦ 75～79歳	⑧ 80～84歳	⑨ 85～89歳	⑩ 90歳以上
----	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

15 運転免許の返納が取沙汰されていますが、あなたの素直な気持ちを聞かせて下さい(複数回答あり)

①あくまでも自由意思を尊重すべきだ	762	60	31	32	48	108	165	177	95	45	1
②死ぬまで免許証は持っていたい	138	17	6	6	7	20	18	31	25	8	0
③高齢者講習(75歳以上の)は毎年受講させる	545	131	42	45	45	64	72	73	53	19	1
④希望者はいつでも適性診断・実車指導が受けられる制度を作る (警察・教習所・安全協会・NPO組織などを活用)	687	123	52	39	56	92	118	130	57	19	1
⑤安全運転に適さない人は他にも居るはずだから、 高齢者のみをターゲット(対象)にするのは考え直してほしい	487	80	31	30	33	53	86	103	47	24	0
⑥交通心理士・臨床心理士・安全運転管理者・産業カウンセラー 等の資質を向上させ、アドバイスを受けられるシステム作り	276	45	28	24	22	37	34	44	28	14	0

その他何かアイデアがあれば、何でも結構です。ご教示下さい。(自由記述)

(抜粋) 高齢者講習は無料をお願いしたい(回数が多いため)

自分でチェック出来るシート等を発行し、毎年自分でチェックできる事を必ず実施してほしい

免許返納すると、不便の為、バス・タクシー利用するようになると思います。バス定期券等月々出して下さるといいのですが・・・。

返納した場合の特典をもう少し良くしてほしい。車を利用しないと不便なところに住んでいる人も大丈夫なようにしてほしい。

車がなくても生活できる環境(社会)をつくる必要がある。

車につけられる安全システムは、全車につけるよう義務化。速度が100km/hでないようリミッターをつける。

④の希望者はいつでも受けられるというのがうれしいです。

免許証の返納を進めていくには、公共の交通機関を充実させることが第一である。

毎年認知テストを行って下さい。

安全運転が必要なのは、高齢者だけではない。

75歳以上は返納。

スポーツと同じく、ルールの大切さを教えること。

人間ドックのように定期的の実車による診断チェックを受けられるものがあれば、自分の適性を正確に把握できるとおもう。運転ドック制度。

一定の年齢に達した時点で免許返納(例外なし)制度をつくる。

一度免許を取ったら、取りっぱなしはおかしい。

適性診断等の費用は安くしてほしい。

免許保持者は、毎年一回講習が必要。

テスト制度を導入する(一定年齢以上の技能試験)。

免許返納の年齢を定めてほしい。

返納は半強制でもいいのではないかな。

80歳以上の高齢者講習では、実技指導を義務づけるようにする。

16 これからも安全運転を続けるために、是非心掛けたいこと・実行したいこと。又、実行していることがあれば聞かせて下さい。(自由記述)

(抜粋) ゆとりのある運転。ウィンカー、ライトの早めの点灯。雨、夜間は外出しない。

スピードは常に控えめに。

心とスケジュールの余裕。時間、気持ちに余裕をもって運転すること。

若葉マーク、シルバーマークの車に対しては、やさしい気持ちを忘れないこと。

運転する前夜は絶対に飲酒は控えめにすること。

スピードを出さない。なるべく人を乗せない。

十分に体調を整えて安全運転をする。

落ち着いてあせらない運転をしていきたい。急ぐ運転は絶対にしないこと。

「かもしれない」という言葉をいつも胸に刻んで運転しています。

スピードは控えめ。夜は運転をなるべくしない。雨の日、ラッシュ時は避ける。

昼間の点灯、早めの方向指示。

だらう運転ではなく、かもしれない運転を日々心掛けています。

遠回りしても、広い道に行く。遅れても急がない。

健康に自信がなくなった時は、即免許証を返納します。

車間距離を十分とった運転を心掛けたい。

すべて相手を優先しゆずることが大事。ゆずった時間はたいした時間ではないのだから。

17 今までに起こした事故、又はヒヤリ・ハットの中で、これだけは是非他の人に、言っておきたい事例があれば教えて下さい。(自由記述)

(抜粋) 優先道路に合流する際に要注意

携帯やスマホの使用は危険

右左折や進路変更の際の方向指示が遅い

無理な追い越し

後部座席のシートベルト

自信過剰

車間距離

体調不良の際の運転は危険

車道を走る自転車

夜間の反射材がない歩行者は危険

コンビニ等からの車、自転車、人の飛び出し

信号機のない小さい交差点の通過

自分の運転チェックシートの携帯

車の性能の過信

ボンネットが死角になって子どもに気づかなかった

ルール違反の他車を意識すること

ナビを見てわき見運転

トンネル内の点灯

急な割り込み

眠気で事故を起こしそうになった

信号無視車両に注意

黄色信号で突っ込んでくる車

右折中に横断歩道を歩く者に注意

同乗者と話し込まない

バイクによる車の左すりぬけの恐怖

長距離運転運転は危険

踏切での一時停止

薄暮時のライト点灯

発進と停止時の周囲確認
動物との衝突
郵便配達のパイクに注意
横断するかもしれない高齢者
バック事故に細心の注意
複数車線への右折
車幅感覚が鈍った
高齢者の横断歩行速度が遅い
道を間違った時の落ち着いた対処
カーブミラーに頼り過ぎない
一時停止等の標識が高すぎて見落とす

車間距離が短いと追突
二段階右折を知らないパイクに注意
夜間、対向車のライトで眼がくらむ
ドライバー同士や歩行者とのアイコンタクト
バック駐車の際の後方確認
「よからう」運転は事故の元
停車や駐車の際のサイドブレーキ
バックモニターに写らない死角
若い女性ドライバーのスピード
優先道路でも安心するな
ショートカットする女性ドライバー